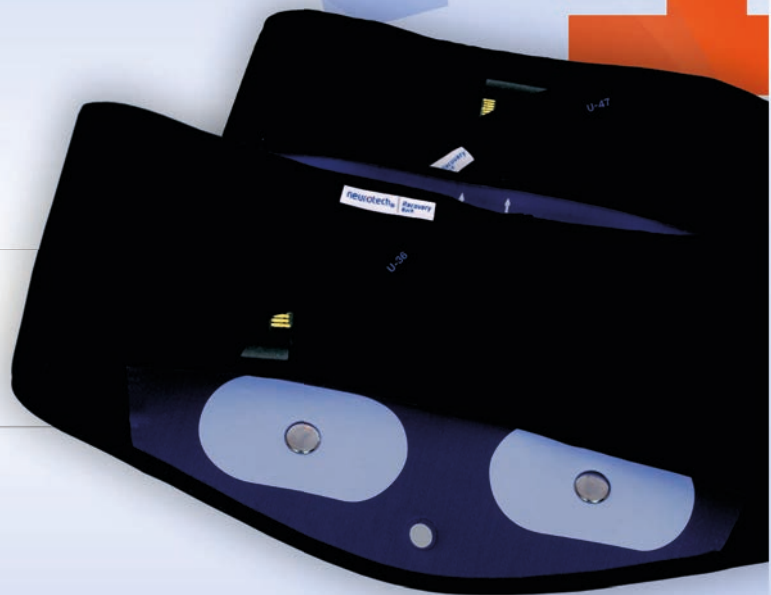


neurotech®
embrace life.

Neurotech® Recovery - Back

Conductive Garment System
Système de vêtement conducteur
Sistema de prenda conductiva



Instructions for Use / Manuel de l'utilisateur / Manual del usuario

Neurotech[®] **Recovery - Back**



Fig. A

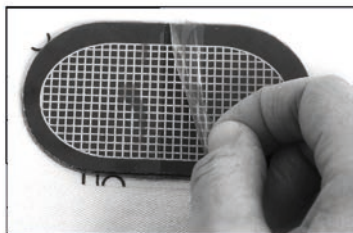


Fig. B



Fig. C



Fig. D



Fig. E



Fig. F



Fig. G



Fig. H



Fig. I



Fig. J



Fig. K



Fig. L



Fig. M



Fig. N



Fig. O



Fig. P

Introduction

Dear Customer

Thank you for selecting the Neurotech Recovery - Back from Neurotech®. These conductive garments are designed to help ensure proper conductive gel pad placement on the low back and abdominal muscles. The following provides instructions for use of the conductive garments. Also, included is an overview for the garments' operation with a Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) or Neuromuscular Electrical Stimulation Controller (Neurotech® Plus). For further information, refer to the TENS or NMES Controller instruction manuals.

Please ensure that you read all of the instructions carefully before using Neurotech Recovery - Back. If you have further questions regarding these garments, please contact your health care professional, distributor that provided you with the Neurotech Recovery - Back, or Neurotech at the address/phone number below.

If you have questions or require further information please contact:

neurotech®

A Division of Bio-Medical Research Ltd.

PO Box 5179

Hoboken, NJ 07030

Tel: 800-901-5667

Web: www.neurotech.us

TABLE OF CONTENTS

1.0	Safety Information	4
2.0	Contraindications, Warnings and Precautions	5
3.0	Frequently Asked Questions	6
4.0	Getting to Know Neurotech Recovery - Back Garments	8
5.0	Setting Up Conductive Garments	9
5.1	Gel Pads on Conductive Garments	9
5.2	Setting up a Back Treatment	11
5.3	Setting up an Abdomen Treatment	11
6.0	Using Garments with the Neurotech Plus for a Treatment	12
7.0	System Maintenance & Storage	14
8.0	Technical Information & Accessories	15
9.0	Warranty & Program Information	17

1.0 Safety Information

Validity

The information and technical data contained in this document relates to the Neurotech Recovery - Back conductive garment system with this manual. The information and technical data disclosed in this document are proprietary to Neurotech and may be used and disseminated only for the purposes and to the extent specifically authorized in writing by the company.

Disclaimers

All equipment manufactured and sold by Neurotech, a Division of Bio-Medical Research Ltd., are rigorously checked and tested prior to shipment. However, the use of this equipment is outside of the control of the company. Neurotech only accepts responsibility for the safety, reliability and performance of the equipment when it is operated in accordance with the instructions herein and within the given specifications. Therefore, the user must bear full responsibility for any actions arising out of the use or misuse of this equipment. Any modifications, repairs or servicing must be undertaken by authorized Neurotech personnel.

Restrictions

The sale and/or operation of this equipment is subject to law in the various states/countries. Compliance with this legislation rests with the importer, dealer, or user of the equipment as appropriate.

Indications For Use - Neurotech Recovery - Back

The Neurotech Recovery - Back conductive garment for the back and associated accessories are indicated for use with Neurotech Stimulators to facilitate the frequent and correct positioning and repositioning of large, multiple, and/or difficult to reach stimulation sites associated with the low back.

The Neurotech Recovery - Back conductive garment for the abdomen and associated accessories are indicated for use with Neurotech Stimulators to facilitate the frequent and correct positioning and repositioning of large, multiple, and/or difficult to reach stimulation sites associated with the abdominal area.

Prescription Required:

Caution: In the United States of America federal law restricts the device to sale or use by, or on the order of, a physician or other practitioner licensed by the laws of the state in which he/she practices.

2.0 Contraindications, Warnings and Precautions

Side effects harmful to health have not been reported to date. Please consult your health care professional if you have any concerns.

Contraindications

- This device must not be used on persons with cardiac pacemakers, defibrillators, or other implanted metallic or electronic devices.

Warnings

- The long term effects of prolonged use of electrical stimulation are unknown;
- This garment should not be applied to any part of the body except for the low back or abdomen muscles as instructed;
- Stimulation applied over the neck, across the chest or head may cause an adverse reaction;
- Conductive gel pads should be applied only to normal, intact, clean skin. Conductive gel pads should not be applied over open wounds or over swollen, infected, or inflamed areas or skin eruptions, e.g., phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, etc.
- Conductive gel pads should not be shared with other persons. Each person should have their own set of conductive gel pads, otherwise, undesirable skin reactions may occur;
- Self-adhesive conductive gel pads should be replaced if they no longer stick firmly to the skin; and,
- Stimulation should not be applied when in the bath or shower.

Precautions

- Some persons may experience skin irritation or hypersensitivity due to the electrical stimulation or electrical conductive medium (gel);
- This device should be kept out of the reach of children; and,
- The device should be used only with the conductive gel pads, and accessories recommended for use by the manufacturer.

Adverse Reactions

Skin irritation and burns beneath the conductive gel pads (gel pads) have been reported with the use of stimulation gel pads applied to the skin.

Do not use Neurotech Recovery - Back if: Positioning the gel pads necessitates placement over areas at which drugs/medicines are administered by injection (short term or long term) e.g. hormone treatment.

Note: For hygiene reasons, the conductive garments and gel pads are for single-person use only.

3.0 Frequently Asked Questions

Q: What is Neurotech Recovery - Back?

A: The Neurotech Recovery - Back conductive garments are an innovative, garment-based solution specifically designed to facilitate the frequent and correct positioning and repositioning of multiple conductive gel pads for the treatment of the low back and abdomen muscles.

Q: How often should I use Neurotech Recovery - Back garments?

A: Your prescribing physician will advise you on the duration of your treatment program.

Q: Can Neurotech Recovery - Back be used in conjunction with other forms of therapy?

A: Neurotech Recovery - Back can be used as an adjunct to most forms of therapy for low back injuries. See page 5 of this manual for contraindications (situations when Neurotech Recovery - Back should not be used).

Q: How often should I replace the gel pads?

A: This depends on a number of factors including skin type, storage conditions and regularity of use. With proper care, as per the manual, gel pads have an estimated lifespan of 1 month. Please store the gel pads in accordance with the instructions on page 15 of the User Manual.

Q: How do I position Neurotech Recovery - Back on the low back?

A: See page 11 of this User Manual for full instructions on positioning for low back and abdominal muscles.

Q: Can I use the abdomen garment for post natal exercises?

A: Yes, but you must wait a minimum of 6 weeks after childbirth before you begin using and you must consult your physician first. If you've had a caesarean in the past 3 months, consult your physician for approval before using the garment.

Q: Can Neurotech Recovery - Back garments be used on other body parts?

A: No. Neurotech Recovery - Back garments should only be used as directed in this User Manual and not applied to any other body parts.

Q: How should I care for my Neurotech Recovery - Back garments?

A: See page 14 of the User Manual for full instructions on caring for your Neurotech Recovery - Back garment.

Q: Who should I contact if I have additional questions?

A: Contact your prescribing clinician, the distributor who provided you with the Neurotech Recovery - Back or your Neurotech team if you have any questions regarding usage of Neurotech Recovery - Back conductive garments.

Q: What should I do if I experience an adverse reaction?

A: If any irritation, skin reaction, hypersensitivity or other adverse reaction is experienced, discontinue use and contact your prescribing clinician. A slight reddening of the skin is normal under the conductive gel pads during and for a short time after treatment. This should disappear within approximately 30 minutes.

Q: The stimulation is uncomfortable. How can I improve this?

A: Make sure the gel pads are positioned correctly and that they are pressed firmly against your skin. Switch off your Controller and reposition the Neurotech Recovery - Back if necessary. Ensure the metal studs are fully covered by the gel pads. Ensure the gel pads don't need to be changed.

Q: I can feel a tingling sensation in my legs during use of the abdomen garment. What should I do?

A: This indicates that the gel pads are over your hip-bones. Moving the two smaller gel pads upwards and inwards on your waist (i.e. towards the center of your body) should prevent this. Remember to pause or switch off the Controller before adjusting the conductive garment or gel pads.

Q: When using the Neurotech Recovery - Back Abdomen conductive garment, I can feel my waist muscles exercising but not my stomach muscles. What should I do?

A: Pause the program and reposition the central gel pad slightly lower on your stomach. If this doesn't help, move the 2 small gel pads to a smaller figure setting on the conductive garment (towards the central gel pad).

Q: When using the Neurotech Recovery - Back Abdomen conductive garment, I can feel my stomach muscles exercising but not my waist muscles. What should I do?

A: Pause the program and reposition the central gel pads slightly higher on your stomach. If this doesn't help, move the 2 smaller gel pads to a larger figure setting on the conductive garment (away from the central gel pad).

4.0 Getting to Know Neurotech Recovery - Back Garments

Neurotech Recovery - Back conductive garments are easy to use and specifically designed for home use.

4.1 Neurotech Recovery – Back Garment Pack Contents

1. Neurotech Recovery - Back conductive garment

This conductive garment fastens around your low back, for quick and easy use. It contains a connector socket, into which the Controller is plugged.

2. Neurotech Recovery - Back Abdomen conductive garment

Universally sized garment, which fastens around your abdomen. It contains a connector socket, into which the Controller is plugged. This garment cannot be used while using the back garment. Only one garment can be used at a time.

3. Gel Pads

The gel pads are placed on the garments to conduct signals from the Controller to the low back or abdominal muscles. There is a set of gel pads for use on the back garment and a set for use on the abdomen garment.

4. User Manual

The Neurotech Recovery - Back User Manual provides a guide to product use and safety information.

5. Extender Strap

Used to increase length of garments (not shown).

Note: Storage bag also included (not shown).



4.2 Description of the Neurotech Recovery - Back Garment

The Neurotech Recovery - Back product includes a garment for use on your back and a conductive garment for use on your abdominal muscles. The garments are designed to help with the correct and repeatable positioning of gel pads while you treat your back or abdominal muscles. Once you apply the gel pads to the garment, you can leave them adhered for future use or until the gel pads need replacing.

Neurotech Recovery - Back conductive garment

- Small (25" - 34")
- Medium / Large (34" - 45") with an extender strap for the back garment to allow up to 56" waist fit.

Neurotech Recovery - Back Abdomen conductive garment

- One size fits all for the Abs belt up to a waist circumference of 47". The extender strap can be used to lengthen the belt to 56".
- To allow for different body shapes, it is recommended that the larger circumference of either the hips or waist should be used when selecting the appropriate size.
- Please refer to a trained specialist for correct fitting of your garment.

5.0 Setting Up Conductive Garments

This section explains how to apply the back garment when using the conductive garments for the first time. Gel pads are required for use of both the back and abdomen conductive garments. Do not operate these garments without gel pads.

5.1 Gel Pads on Conductive Garments

Back Garment

The inside of the garment has been printed with gel pad placement guides, showing you exactly where to place the four pads.

Step 1: Lay out the Neurotech Recovery - Back on a flat surface with the blue panel with white markings facing you. (Fig. A)

Note: Your Recovery Back is packaged with two different types of gel pads. Be sure to use the oval shaped pads as they are designed specifically for use on the back.

Step 3: Place the four gel pads, grid patterned side down, firmly on the garment within outlined areas. (Fig. C)

Step 4: Remove the liners from the black side of all four gel pads. Do not throw these liners away as you will need to put them back on to the gel pads at the end of your session.

Abdomen Garment

This section explains how to set-up the gel pads on the abdomen garment before using it for the first time.

Step 1: Turn the abdomen garment over so the 3 silver studs are facing upwards. Remove the three gel pads from their package. There is one large square pad and two smaller oval pads. One side of each pad has a grid pattern on it while the other side is plain back. See below for placement of gel pads.

Step 2: Remove the liners from the **grid patterned side** of the large, square gel pad and place it grid side down over the middle stud and between the white lines. (Fig. D)

Step 3: Now, remove the liners from the **grid patterned side** of the two smaller oval shaped gel pads and place them on either side of the large pad on the garment.

Note: One size fits all for the abdomen garment however, the location of the smaller side pads depends on your waist size. In the example below, the smaller pads are placed nearest to the large, central pad. This is for a user whose waist size is 24"-32". Use the sizing guidelines on the right, to help you choose your correct pad location.

Abdomen Garment Gel Pad Locations: Place a gel pad on each side of the center pad at designated locations.

1. For waist sizes 40" - 47" (106-119cm)
2. For waist sizes 32" - 40" (81 - 106cm)
3. For waist sizes 24" - 32" (61 - 81cm)



Important: Before you progress, make sure that all silver studs are completely covered by the gel pads. Press the edges of all three pads firmly onto the garment before use.

Extender Strap: Use of the extender strap will be required for waist sizes from 47" to 56". Use the outer gel pad locations when using the garment extender strap. Attach the extender strap to one end of the abdomen garment in order to extend the overall length.

Step 4: Remove the liners from the black side of all three pads. Do not throw these liners away as you will need to put them back on to the pads at the end of your session.

5.2 Setting Up A Back Treatment

This section explains how to apply the back garment before using it for the first time. Gel pads should be applied to the garment before putting it on.

Back Garment Placement

Step 1: The Neurotech Recovery - Back should always be centered over the spine. Place the peak of the curved section (pointing down) directly against your spine to align the garment and then hold the ends in both hands as shown. (Fig. E). Ensure the garment is spread equally on both sides of the body.

You can check the horizontal positioning by putting your finger into the die-cut circle on the back of the garment and feel for your spine. The die-cut hole should be centered low and over your spine. (Fig. F)

Step 2: Place your fingers inside the pockets at either end of the garment and pull the two ends around to meet in front of you. Wrap the left-hand side around your body first. (Fig. G)

Step 3. Next, wrap the right-hand side over the left and press the two ends together so that the belt fastens comfortably. Press the ends of the garment against your body to ensure it is securely fastened.

Step 4. Then simply press the outer layer against the inner layer to fasten. (Fig. H)

5.3 Setting Up An Abdominal Muscle Treatment

Abdomen Garment Placement

Step 1: Position the abdomen garment around your waist so that the pads are pressed firmly against your skin, positioning the large square pad over your navel (belly button).

Step 2: Stretch the ends of the belt around your waist (Fig. I), until the small pads are between your hip bone and ribs on either side of your body (Fig. J). Fasten the belt tightly around your waist, but no so tight as to cause discomfort. The pads are water-based, so you may find they are cool when placed on your skin.

6.0 Using Garments with the Neurotech Plus for a Treatment

Prior to use, charge the battery. Insert your charger into an electrical outlet and then connect the Neurotech Plus to the charger (Fig. K). It may take approximately 2-3 hours to fully charge the battery. Your unit is fully charged when all three sections of the battery icon are full. The battery icon will flash when the battery is low and needs to be recharged.

NOTE: Do not leave your Neurotech Plus connected to the charger when the battery is fully charged.

Step 1: Connect the Neurotech Plus to the Conductive Garment. The Neurotech Plus must be connected to the Back or Abdomen Garment to work. Place a conductive garment on your back or abdomen as instructed. Plug the Neurotech Plus into the garment connector as shown. (Fig. L)

IMPORTANT: Make sure the Neurotech Plus and garment are connected correctly or your conductive garments will not work – this is a safety feature.

Step 2: Press and hold the on/off button (⏻) for three seconds to turn your Neurotech Plus on. (Fig. M)

Step 3: Select the program you wish to use (**P**) by pressing the program button. Program descriptions can be found in section 6.0 of Neurotech Plus manual or on page 17 of this manual. Ask your Health Care Professional for a recommendation on which program(s) to use.

Step 4: Press and hold the increase intensity buttons (Fig. N). Program descriptions can be found in section 6.0 of Neurotech Plus manual or on page 17 of this manual. Increase intensity using both arrows to a comfortable level. If you are using a TENS program for pain management, you will feel a slight tingling or tapping sensation. If you are using a NMES program, increase intensity until you feel your muscles contracting. Always choose an intensity level which is comfortable. This will vary from person to person. The increasing intensity level is displayed on the screen.

Step 5: Continue increasing the intensity throughout the session if possible. For NMES programs, you will feel the muscle contractions getting stronger as the intensity increases. Remember the harder you work your muscles the better the results you will see, but always reduce the intensity if you feel any discomfort. Your unit's intensity range is 0-99. You can utilize the keylock function when you find the best level of stimulation if you wish.

Pausing a Session

If you wish to pause a session before it is finished, simply press the on/off button briefly. The display will show that the unit is paused (**II**). To resume the session, briefly press the on/off button again. The display will return to its normal mode. (Fig. O)

Step 6: Session Over

At the end of the training session, your Neurotech Recovery - Back garments will stop automatically. However, to switch off your unit at any time during a session, press and hold the on/off button for two seconds. You should see the display turn off.

NOTE: Do not disconnect the Neurotech Plus from the garment without first switching the unit off, as this may result in an error on your display.

Step 7: Remove the garment by carefully peeling the garment with gel pads off your back or abdomen. Ensure that the gel pads remain attached to the garment. Place the garment on a flat surface with the gel pads facing upward and replace the liners on the black side of each pad (Fig. P). If the gel pads have lifted from the garment, press the edges back into position. Close the straps on the garment, ensuring that the gel pads all remain flat. Store the garments, with the gel pads still attached, on a flat surface in a cool dry place.

Congratulations on completing your first session!

Refer to Neurotech Plus manual for complete operating instructions.

7.0 System Maintenance & Storage

Caring for your Neurotech Recovery - Back garments

Washing Instructions



The conductive garments are washable but you must first remove the Neurotech Plus and conductive gel pads. Replace the liners on the **patterned** side of each gel pad until you are ready to use your Neurotech Recovery - Back garments again. You must always follow the instructions on the label when washing the garment. Never machine wash the Neurotech Recovery - Back garments. Hand wash in lukewarm water and NEVER wring to remove water. This protects the internal composition of the garment from damage.



Do not use any bleach when washing your Neurotech Recovery - Back garments.



Do not dry clean your Neurotech Recovery - Back garments.



Do not tumble dry your Neurotech Recovery - Back garments. The garments should be dried on a flat surface. Do not dry over anything hot (e.g. a radiator or any other direct heat source). Ensure the garment is completely dry before use. The straps should be fastened prior to washing.



The Neurotech Recovery - Back garments should not be ironed.

Storage

Remove the garment by carefully peeling the gel pads off of your back or abdomen. Ensure the gel pads remain attached to the garment. Place the garment on a flat surface with the gel pads facing upward and replace the liners on the gel pads. If the gel pads have lifted from the garment, press the edges back into position. Close the straps on the garment, ensuring the garment remains flat. Store the garment, with the gel pads still attached, on a flat surface in a cool dry place.

Repair, Service & Modification

Access to the interior is not required for maintenance purposes. If your Neurotech Recovery - Back garment is damaged, you should not use it, but should return it to the distributor that provided you with this product or Neurotech for repair or replacement. Repairs, service and modifications may not be carried out by anyone other than qualified service personnel authorized by Neurotech. Neurotech will not accept any responsibility if these guidelines and instructions are not followed.

8.0 Technical Information & Accessories

Neurotech Recovery - Back Gel Pads

Neurotech Recovery - Back uses gel pads which have been specifically designed for the back or abdomen garments. Replacement gel pads are available. To order replacement gel pads, please contact Neurotech or the Neurotech distributor that provided you with Neurotech Recovery - Back garments. Only gel pads specified by Bio-Medical Research Ltd. for use with Neurotech Recovery - Back may be used. All adhesive gel pads are provided with their own instructions where necessary, including cleaning, storage and care instructions. With proper care, as per the manual, gel pads have an estimated lifespan of 1 month.

Gel pads can lose adhesive strength. If any of the following occur causing loss of adhesive strength, we recommend you discontinue use of the gel pads and start with new gel pads:

- Build-up of oil, hair or skin on pad
- Dirt or other visible debris on pad
- Gel has removed from the pad
- General lack of adhesion - if after adding a couple drops of water gel is still not renewed

Note: Cleaning the surface of skin before use and replacing gel pad liners after treatments can help extend the use of gel pads.

Disposal of Gel Pads

Used gel pads must never be disposed of in a fire, but in accordance with your country's national laws governing the disposal of such items.

Product Type

Conductive Back Garment: Type 431	(1272-3301-01 - Small) (1272-3302-01 - Medium/Large)
Conductive Abs Garment: Type 437	(1271-3301)

Intended Use: Conductive Garment

Back Garment Materials

Main Panels: 89% Nylon, 11% Spandex
laminated to polyurethane. Silver trace.
Binding: 100% Cotton
Hook & Loop Fastener: 100% Nylon

Abdomen Garment Materials

Main Panels: 100% Nylon
Binding: 82% Nylon, 18% Elastane
Hook & Loop Fastener: 100% Nylon
Foam padding: 100% Polyurethane

Environmental Specifications

Operating Range:	Temperature: 10 to 35°C / 55 to 95°F
	Humidity: 20 to 65% RH
Storage Range:	Temperature: 0 to 55°C / 32 to 131°F
	Humidity: 10 to 90% RH

Description of the Device and Conductive Garment Symbols

There are a number of technical markings on your unit. These can be explained as follows:



This symbol means “Attention, consult the accompanying documents”.



European Union only: Indicates conformity to the requirements of the Medical Device Directive (93/42/EEC).



This symbol means “Read Instructions”.

The garment's batch number is represented on the garment packaging, by the number corresponding with the LOT symbol.



Disposal of Device

At the end of the product lifecycle, do not throw out this product with the normal household garbage, but bring it to a collection point for the recycling of electronic equipment.

Some product materials can be re-used if you bring them to a recycling point. By re-using some parts or raw materials from used products you can make an important contribution to the protection of the environment. Please contact your local authorities if you need more information about collection points in your area.

Waste Electrical and Electronic Equipment can have potentially harmful effects on the environment. Incorrect disposal can cause harmful toxins to build up in the air, water and soil and can be harmful to human health.

Accessories

Only gel pads specified by Neurotech, a division of Bio-Medical Research Ltd. may be used. Using other gel pads may degrade the performance levels.

Replacement Conductive Gel Pads

- Conductive Back Garment – Type 718, pack of 4
- Conductive Abs Garment – Type 709 x 1, 710 x 2 per pack

9.0 Warranty & Program Information

Should your conductive garment develop a fault within three years of purchase, Neurotech will undertake to replace or repair the conductive garment and parts found to be defective with no charge for labor or materials, provided the conductive garment*:

- has been used for its intended purpose and in the manner described in this instruction manual.
- has not been connected to an unsuitable power source.
- has not been subjected to misuse or neglect.
- has not been modified or repaired by anyone other than an approved Neurotech® agent.

This warranty complements existing national guarantee obligations and does not affect your statutory rights as a consumer.

*excludes conductive gel pads/electrodes.

Connecting to Neurotech Plus	Program Set # in Neurotech Plus Manual Section 6.0
Neurotech Recovery - Back Conductive Garment (Back garment)	1 (Type 431, U36)
Neurotech Recovery - Back Conductive Garment (Abdomen garment)	2 (Type 437, U37)
Lead wire Type 439, U41 for use with electrodes	4 (Type 439, U41)

Consult your physician for program set recommendation.

Introduction

Cher client

Merci d'avoir choisi le Neurotech Recovery - Dos de NeurotechMD. Ces vêtements conducteurs sont conçus pour aider à assurer le placement correct de coussins de gel conducteur sur le bas du dos et sur les muscles abdominaux. Le manuel suivant fournit les directives d'utilisation des vêtements conducteurs. Aussi inclus est une vue d'ensemble du fonctionnement du vêtement avec TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) un contrôleur de stimulation électrique neuromusculaire (NeurotechMD Plus). Pour de plus amples renseignements, reportez-vous aux manuels d'utilisation de TENS ou du contrôleur NMES.

Veuillez vous assurer de lire toutes les instructions soigneusement avant d'utiliser Neurotech Recovery - Dos. Si vous avez d'autres questions au sujet de ces vêtements, veuillez contacter votre professionnel de la santé, le distributeur qui vous a fourni Neurotech Recovery - Dos, ou Neurotech à l'adresse ou au numéro de téléphone ci-dessous.

Si vous avez des questions ou avez besoin de plus de détails, veuillez contacter:

neurotech®

Une division de Bio-Medical Research Ltd.

PO Box 5179

Hoboken, NJ 07030

Tel: 800-901-5667

Web: www.neurotech.us

TABLE DES MATIÈRES

1.0	Détails sur la sécurité 4	20
2.0	Contre-indications, Avertissements et Précautions	21
3.0	Foire aux questions	22
4.0	Se familiariser avec les vêtements Neurotech Recovery - Dos	24
5.0	Configurer les vêtements conducteurs	25
5.1	Coussins de gel sur les vêtements conducteurs	25
5.2	Préparer un traitement pour le dos	26
5.3	Préparer un traitement pour l'abdomen	27
6.0	Utiliser les vêtements avec le Neurotech Plus pour un traitement	28
7.0	Maintenance du système et rangement	30
8.0	Détails techniques et accessoires	31
9.0	Garantie et détails sur le programme	33

1.0 Information sur la sécurité

Validité

L'information et les données techniques contenues dans ce document se rapportent au vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos fourni avec ce manuel. L'information et les données techniques dévoilées dans ce document sont la propriété exclusive de Neurotech et ne peuvent être utilisées et diffusées que pour les besoins et dans la mesure autorisés précisément par la société.

Avis de non-responsabilité

Tout l'équipement fabriqué et vendu par Neurotech, une division de Bio-Medical Research Ltd, est rigoureusement vérifié et testé avant l'expédition. Cependant, l'utilisation de cet équipement est hors du contrôle de l'entreprise. Neurotech accepte seulement la responsabilité pour la sécurité, la fiabilité et le rendement de l'équipement lorsqu'il est utilisé selon les directives ci-jointes et dans les limites des spécifications données. Par conséquent, l'utilisateur doit accepter l'entière responsabilité pour toute action découlant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cet équipement. Toute modification, toute réparation ou tout entretien doivent être effectués par le personnel autorisé de Neurotech.

Restrictions

La vente et/ou l'opération de cet équipement est sujette à la législation dans plusieurs pays. Il incombe à l'importateur, au concessionnaire, ou à l'utilisateur de l'équipement, le cas échéant, de respecter cette législation.

Directives d'utilisation - Neurotech Recovery - Dos

Le vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos pour le dos, et les accessoires qui l'accompagnent sont indiqués pour servir avec les stimulateurs Neurotech pour faciliter le positionnement fréquent et correct et le repositionnement de sites de stimulations grands, nombreux, ou difficiles à atteindre, associés au bas du dos.

Le vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos pour l'abdomen, et les accessoires qui l'accompagnent sont indiqués pour servir avec les stimulateurs Neurotech pour faciliter le positionnement fréquent et correct et le repositionnement de sites de stimulations grands, nombreux, ou difficiles à atteindre, associés à la région abdominale.

Ordonnance requise:

Attention : Aux États-Unis, la loi fédérale limite l'appareil à la vente ou l'utilisation par, ou sur les l'ordre d'un médecin ou autre praticien licencié par les lois de l'État dans lequel il/elle pratique.

2.0 Contre-indications, Avertissements et Précautions

Aucun effet secondaire nuisible à la santé n'a été rapporté à ce jour. Veuillez consulter votre professionnel de la santé si vous avez des inquiétudes.

Contre-indications

- Ce dispositif ne doit pas être utilisé sur des personnes ayant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur, ou autre dispositif électronique ou de métal implanté.

Avertissements

- Les effets à long terme d'une stimulation électrique chronique ne sont pas connus;
- Ce vêtement ne doit pas être appliqué sur une région du corps autre que le bas du dos ou l'abdomen comme expliqué;
- Une stimulation appliquée sur le cou, sur la poitrine ou la tête peut entraîner une réaction indésirable;
- Les tampons de gel conducteur doivent être appliqués seulement sur la peau normale, intacte, et propre. Les coussins de gel conducteur ne doivent pas être appliqués sur des plaies ouvertes ou sur des régions enflammées, infectées, ou irritées ou sur des éruptions de la peau, par ex., une phlébite, une thrombophlébite, des varices, etc.
- Les tampons de gel conducteur ne doivent pas être partagés avec d'autres personnes. Chaque personne doit avoir son propre jeu de coussins de gel conducteur; sinon, des réactions nuisibles de la peau peuvent se produire;
- Les coussins de gel conducteur auto-adhésifs doivent être remplacés s'ils ne collent plus fermement à la peau; et
- Il ne faut pas appliquer de stimulation dans le bain ou la douche.

Précautions

- Certaines personnes peuvent ressentir une irritation de la peau ou une hypersensibilité à la suite de stimulation électrique ou d'un milieu électrique conducteur (le gel);
- Ce dispositif doit être maintenu hors de la portée des enfants; et
- Le dispositif doit être utilisé seulement avec les tampons de gel conducteur, et avec les accessoires recommandés par le fabricant.

Réactions indésirables

Une irritation de la peau et des brûlures sous les coussins de gel conducteur ont été rapportés à l'usage de coussins de gel conducteur appliqués à la peau pour la stimulation.

Ne pas utiliser le Neurotech Recovery - Dos si:

Le positionnement des coussins de gel conducteur exige de les placer sur des régions où des médicaments sont administrés par injection (court terme ou long terme) par ex., traitement aux hormones.

Remarque:

Pour des raisons d'hygiène, les vêtements conducteurs et les coussins de gel sont pour l'usage d'une seule personne.

3.0 Foire aux questions

Q: Qu'est-ce que le Neurotech Recovery - Dos?

A: Les vêtements conducteurs Neurotech Recovery - Dos sont une solution innovatrice sous forme de vêtement spécialement conçue pour faciliter le positionnement fréquent et correct et le repositionnement de plusieurs coussins de gel conducteur pour le traitement des muscles du bas du dos et de l'abdomen.

Q: À quelle fréquence dois-je utiliser les vêtements Neurotech Recovery - Dos?

A: Votre médecin prescripteur vous conseillera sur la durée du traitement.

Q: Le Neurotech Recovery - Dos peut-il être utilisé en conjonction avec d'autres formes de thérapie?

A: Le Neurotech Recovery - Dos peut être utilisé conjointement à la plupart des formes de thérapie pour blessures du bas du dos. Voir la page 5 de ce manuel pour des contre-indications (situations où le Neurotech Recovery - Dos ne doit pas être utilisé).

Q: À quelle fréquence devrais-je remplacer les coussins de gel?

A: Cela dépend d'un nombre de facteurs, dont le type de peau, les conditions de rangement et la régularité de l'utilisation. Avec de bons soins, selon le manuel, les coussins de gel ont une durée d'usage d'environ 1 mois. Veuillez ranger les coussins de gel selon les directives à la page 15 du manuel de l'utilisateur.

Q: Comment dois-je positionner le Neurotech Recovery - Dos sur le bas du dos?

A: Voir la page 11 de ce manuel de l'utilisateur pour tous les détails sur le positionnement pour les muscles du bas du dos et de l'abdomen.

Q: Puis-je utiliser le vêtement abdominal pour des exercices post natal?

A: Oui, mais vous devez attendre au moins 6 semaines après la naissance avant de commencer à l'utiliser et vous devez consulter votre médecin en premier. Si vous avez eu une césarienne au cours des derniers 3 mois, consulter votre médecin pour son approbation avant d'utiliser le vêtement.

Q: Les vêtements Neurotech Recovery - Dos peuvent-ils être utilisés sur d'autres parties du corps?

A: Non. Les vêtements Neurotech Recovery - Dos doivent être utilisés seulement comme détaillé dans ce manuel de l'utilisateur et non appliqué sur d'autres parties du corps.

Q: Comment puis-je prendre soin de mes vêtements Neurotech Recovery - Dos?

A: Voir la page 14 du manuel de l'utilisateur pour des détails complets sur la façon de prendre soin de votre vêtement Neurotech Recovery - Dos.

Q: Que devrais-je faire si j'éprouve une réaction indésirable?

A: Si vous éprouvez une irritation, une réaction de la peau, de l'hypersensibilité ou autre réaction indésirable, cessez de l'utiliser et contactez votre clinicien prescripteur. Une légère rougeur de la peau est normale sous les tampons de gel conducteur pendant et peu de temps après le traitement. Ceci devrait disparaître moins de 30 minutes plus tard.

Q: La stimulation est inconfortable. Comment puis-je améliorer ceci?

A: S'assurer que les coussins de gel soient positionnés correctement et qu'ils soient fermement appuyés contre votre peau. Arrêter le contrôleur et repositionner au besoin le Neurotech Recovery - Dos. S'assurer que les rivets de métal soient entièrement recouverts par les coussins de gel. S'assurer que les coussins de gel n'aient pas besoin d'être remplacés.

Q: Je sens une sensation de picotement dans mes jambes pendant l'utilisation du vêtement pour l'abdomen. Que dois-je faire?

A: Ceci indique que les coussins de gel sont au-dessus de vos hanches. Déplacer les deux coussins de gel plus petits vers le haut et l'intérieur sur votre taille (c'est-à-dire vers le centre de votre corps) pour prévenir cela. Se souvenir de faire une pause ou d'arrêter complètement le contrôleur avant d'ajuster le vêtement conducteur ou les coussins de gel.

Q: En utilisant le vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos Abdomen, je sens les muscles de ma taille qui font des exercices mais pas les muscles de mon abdomen. Que dois-je faire?

A: Arrêter temporairement le programme et repositionner le coussin de gel central légèrement plus bas que l'estomac. Si cela n'aide pas, déplacer les 2 plus petits coussins de gel vers un réglage plus petit sur le vêtement conducteur (vers le coussin de gel central).

Q: En utilisant le vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos Abdomen, je sens les muscles de mon estomac qui font des exercices mais pas les muscles de ma taille. Que dois-je faire?

A: Arrêter temporairement le programme et repositionner les coussins de gel centraux légèrement plus haut que l'estomac. Si cela n'aide pas, déplacer les 2 plus petits coussins de gel vers un réglage plus grand sur le vêtement conducteur (plus loin du coussin de gel central).

4.0 Se familiariser avec les vêtements Neurotech Recovery - Dos

Les vêtements conducteurs Neurotech Recovery - Dos sont faciles à utiliser et spécialement conçus pour être utilisés au foyer.

4.1 Contenu de l'emballage du vêtement Neurotech Recovery Dos

1. Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos

Ce vêtement conducteur s'attache autour du bas de votre dos, pour une utilisation rapide et facile. Il contient une douille de connecteur, dans laquelle est branché le contrôleur.



2. Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos Abdomen

Vêtement de taille universelle, qui s'attache autour de votre abdomen. Il contient une douille de connecteur, dans laquelle est branché le contrôleur.

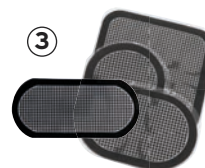
Ce vêtement ne peut pas être utilisé en utilisant le vêtement pour le dos.

Seul un vêtement peut être utilisé à la fois. Coussins de gel Les coussins de gel sont placés sur les vêtements pour conduire les signaux du contrôleur vers le bas du dos ou les muscles abdominaux.



3. Coussins de gel

Les coussins de gel sont placés sur les vêtements pour conduire les signaux du contrôleur vers le bas du dos ou les muscles abdominaux.



4. Manuel de l'utilisateur

Le manuel de l'utilisateur du Neurotech Recovery - Dos offre un guide pour l'utilisation et les détails de sécurité du produit.



5. Courroie d'extension

Utilisé pour augmenter la longueur des vêtements (non illustré).

Remarque:

Sac de rangement aussi inclus (non illustré).

4.2 Description du vêtement Neurotech Recovery - Dos

Le produit Neurotech Recovery - Dos comprend un vêtement servant pour votre dos et un vêtement conducteur pour utiliser sur vos muscles abdominaux. Les vêtements sont conçus pour aider avec le positionnement correct et répétitif de coussins de gel tandis que vous traitez votre dos ou vos muscles abdominaux. Une fois que vous appliquez les coussins de gel au vêtement, vous pouvez les laisser là pour les utiliser plus tard ou jusqu'à ce que les coussins de gel doivent être remplacés.

Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos

- Petit (25 po à 34 po)
- Moyen / Grand (34 po à 45 po) avec une courroie d'extension pour le vêtement pour le dos pour s'ajuster à une taille allant jusqu'à 56 po.

Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos Abdomen

- Une taille pour tous pour l'abdomen; s'attache avec une ceinture pour une circonférence de taille allant jusqu'à 47 po. La courroie d'extension peut être utilisée pour allonger la ceinture jusqu'à 56 po.
- Pour permettre différentes formes de corps, il est recommandé d'utiliser la plus grande des deux circonférences des hanches ou de la taille en sélectionnant la bonne taille.
- Se référer à un spécialiste pour ajuster votre vêtement correctement.

5.0 Mise en place des vêtements conducteurs

Cette section explique comment appliquer le vêtement pour le dos en utilisant les vêtements conducteurs pour la première fois. Des coussins de gel sont requis pour utiliser les vêtements conducteurs pour le dos aussi bien que pour l'abdomen. Ne pas faire fonctionner ces vêtements sans coussins de gel.

5.1 Coussins de gel sur vêtements conducteurs

Vêtement pour le dos

L'intérieur du vêtement a été imprimé avec des lignes guides de placement des coussins de gel, vous indiquant exactement où placer les quatre coussins.

Étape 1: Disposer le Neurotech Recovery - Dos sur une surface plate avec le panneau bleu contenant les marques blanches vous faisant face. (Fig. A)

Étape 2: Retirez les pelures de plastique transparent du côté à motifs des quatre coussins de gel ovales. (Fig. B)

Étape 3: Placez les quatre coussins de gel, côté à motifs vers le bas, fermement sur le vêtement aux endroits désignés. (Fig. C)

Étape 4: Retirer les pelures de la face noire de tous les 4 coussins de gel. Ne pas jeter ces pelures car vous aurez besoin de les remettre sur les coussins de gel à la fin de votre session.

Vêtement pour l'abdomen

Cette section explique comment configurer les coussins de gel sur le vêtement pour l'abdomen avant de l'utiliser pour la première fois.

Étape 1: Retourner le vêtement pour l'abdomen afin que les 3 rivets argentés soient orientés vers le haut. Retirer les trois coussins de gel de leur paquet. Il y a un grand coussin carré et deux coussins ovales plus petits. Un côté de chaque coussin a un motif de grille, tandis que l'autre côté est tout noir. Voir ci-dessous pour le placement des coussins de gel.

Étape 2: Retirer les pelures du côté à motif de grille du grand coussin carré et le placer le côté avec la grille vers le bas sur le rivet du milieu et entre les deux lignes blanches. (Fig. D)

Étape 3: Maintenant, retirer les pelures du côté à motif de grille des deux plus petits coussins de gel ovales et les placer de chaque côté du coussin plus grand sur le vêtement. Configurer les vêtements conducteurs.

Remarque: Le vêtement pour l'abdomen est offert dans une taille universelle.

Toutefois, l'emplacement des deux plus petits coussins dépend de la dimension de votre taille. Dans l'exemple ci-dessous, les plus petits coussins sont placés le plus près possible du grand coussin central. Ceci est pour un utilisateur dont la taille mesure 24 à 32 po. Utiliser les directives de tailles sur la droite pour vous aider à choisir l'emplacement correct de vos coussins.

1. Pour les tailles entre 40 et 47 po (106 à 119 cm)
2. Pour les tailles entre 32 et 40 po (81 à 106 cm)
3. Pour les tailles entre 24 et 32 po (61 à 81 cm)

Emplacements des coussins de gel du vêtement pour l'abdomen:

Placer un coussin de gel de chaque côté du coussin central aux endroits désignés.



Important: Avant de poursuivre, s'assurer que tous les rivets argentés sont complètement recouverts par les coussins de gel. Appuyer fermement sur les bords de tous les trois coussins sur le vêtement avant de l'utiliser.

Courroie d'extension: L'utilisation de la courroie d'extension sera requise pour les tailles mesurant entre 47 et 56 po. Utiliser les emplacements extérieurs des coussins de gel pour utiliser la courroie d'extension du vêtement. Attacher la courroie d'extension à une extrémité du vêtement pour l'abdomen afin d'en allonger la longueur totale.

Étape 4: Retirer les pelures de la face noire de tous les trois coussins. Ne pas jeter ces pelures car vous aurez besoin de les remettre sur les coussins à la fin de votre session.

5.2 Préparer un traitement pour le dos

Cette section explique comment appliquer le vêtement pour le dos avant de l'utiliser pour la première fois. Les coussins de gel doivent être appliqués au vêtement avant de le porter.

Placement du vêtement pour le dos

Étape 1: Le Neurotech Recovery - Dos doit toujours être centré sur la colonne vertébrale. Placer le sommet de la section courbée (pointant vers le bas) directement contre votre colonne vertébrale pour aligner le vêtement, puis tenir les extrémités des deux mains, comme illustré. (Fig. E). S'assurer que le vêtement se répartisse uniformément des deux côtés du corps. Vous pouvez vérifier le positionnement horizontal en mettant votre doigt dans le cercle découpé à l'arrière du vêtement et sentir votre colonne vertébrale. Le trou découpé doit être centré bas et par dessus votre colonne vertébrale. (Fig. F)

Étape 2: Placer vos doigts dans les poches à chaque extrémité du vêtement et tirer les deux extrémités en les rejoignant devant vous. Envelopper d'abord le côté gauche autour de votre corps. (Fig. G)

Étape 3: Ensuite, enrouler le côté droit par dessus le côté gauche et les deux extrémités l'une contre l'autre afin que la ceinture s'attache confortablement. Appuyer les extrémités du vêtement contre votre corps pour vous assurer qu'elles soient bien attachées.

Étape 4: Puis, appuyer simplement la couche extérieure contre la couche intérieure pour les attacher. (Fig. H)

5.3 Préparer un traitement pour les muscles abdominaux

Placement du vêtement pour l'abdomen

Étape 1: Positionner le vêtement pour l'abdomen autour de votre taille afin que les coussins soient fermement pressés contre la peau, tout en positionnant le grand coussin carré sur votre nombril.

Étape 2 : Tendre les extrémités de la ceinture autour de votre taille (Fig. I), jusqu'à ce que les petits coussins soient entre l'os de votre hanche et vos côtes sur chaque côté de votre corps (Fig. J). Attacher la ceinture en la serrant autour de votre taille, mais pas si serrée qu'elle sera inconfortable. Les coussins sont à base d'eau, et vous trouverez donc qu'ils sont frais lorsque placés sur votre peau.

6.0 Utiliser les vêtements avec le Neurotech Plus pour un traitement

Avant de l'utiliser, charger la batterie. Insérer votre chargeur dans une prise de courant, puis connecter le Neurotech Plus au chargeur (Fig. K). Une charge complète de la batterie prendra environ 2 à 3 heures. Votre unité est complètement chargée alors que les trois sections de l'icône de batterie sont pleines. L'icône de batterie clignote lorsque la batterie est faible et doit être rechargée.

REMARQUE: Ne pas laisser votre Neurotech Plus branché au chargeur lorsque la batterie est complètement chargée.

Étape 1: Connecter le Neurotech Plus au vêtement conducteur. Le Neurotech Plus doit être connecté au vêtement pour le dos ou l'abdomen pour fonctionner. Placer un vêtement conducteur sur votre dos ou votre abdomen, tel qu'expliqué. Brancher le Neurotech Plus au connecteur du vêtement, tel qu'illustré. (Fig. L)

IMPORTANT: S'assurer que le Neurotech Plus et le vêtement sont connectés correctement, sinon vos vêtements conducteurs ne fonctionneront pas ceci est une fonction de sécurité.

Étape 2: Appuyer sur la touche Marche/Arrêt () et la maintenir enfoncée pendant trois secondes pour mettre en marche votre Neurotech Plus. (Fig. M)

Étape 3: Sélectionner le programme que vous désirez utiliser (**P**) en appuyant sur la touche Programme. Les descriptions de programmes se trouvent à la section 6.0 du manuel du Neurotech Plus ou à la page 33 de ce manuel. Demander à votre professionnel de la santé pour une recommandation sur le(les) programme(s) à utiliser.

Étape 4: Appuyer sur les touches d'augmentation d'intensité et les maintenir enfoncées (Fig. N). Les descriptions de programmes se trouvent à la section 6.0 du manuel du Neurotech Plus ou à la page 33 de ce manuel. Augmenter l'intensité à l'aide des deux flèches jusqu'à un niveau confortable. Si vous utilisez un programme TENS pour la gestion de la douleur, vous sentirez un léger picotement ou une sensation de tapotement. Si vous utilisez un programme NMES, augmenter l'intensité jusqu'à ce que vous sentiez vos muscles se contracter. Toujours choisir un niveau d'intensité confortable. Ceci varie d'une personne à l'autre. L'augmentation du niveau d'intensité est affiché à l'écran.

Étape 5: Continuer si possible à augmenter l'intensité au cours de la session. Pour les programmes NMES, vous sentirez les contractions des muscles de plus en plus fort à mesure que l'intensité augmente. Il ne faut pas oublier que plus vous travaillez vos muscles fort, mieux seront les résultats que vous voyez, mais il faut toujours réduire l'intensité si vous êtes inconfortable. La plage d'intensités de votre unité est entre 0 et 99. Vous pouvez utiliser la fonction de verrouillage lorsque vous trouvez le meilleur niveau de stimulation que vous désirez.

Faire une pause au cours d'une session

Si vous désirez faire une pause au cours d'une session avant qu'elle soit terminée, appuyer simplement brièvement sur le bouton Marche/Arrêt. L'affichage indiquera que l'unité fait une pause (II). Pour reprendre la session, appuyer de nouveau brièvement sur le bouton Marche/Arrêt. L'affichage reviendra à son mode normal. (Fig. O)

Étape 6 : Session terminée

À la fin de la session de traitement, vos vêtements Neurotech Recovery - Dos s'arrêteront automatiquement. Toutefois, pour arrêter votre unité à tout moment au cours d'une session, appuyer sur le bouton Marche/Arrêt en le maintenant enfoncé pendant deux secondes. Vous verrez l'affichage s'éteindre.

REMARQUE: Ne pas débrancher le Neurotech Plus du vêtement sans d'abord arrêter l'unité, car ceci causera une erreur sur votre affichage.

Étape 7: Retirez le vêtement en pelant délicatement les tampons de gel conducteur de votre dos ou de votre abdomen. S'assurer que les coussins de gel demeurent attachés au vêtement. Placez le vêtement sur une surface plate avec la face des coussins de gel vers le haut et replacez le film protecteur sur le côté noir de chaque coussin (Fig. P). Si les coussins de gel se sont soulevés du vêtement, appuyez sur les bords de ces coussins pour les remettre à leur place. Fermez les courroies sur le vêtement, assurant que les coussins de gel demeurent tous à plat. Rangez les vêtements, avec les coussins de gel attachés au vêtement, sur une surface plate dans un endroit frais et sec.

Félicitations pour avoir complété votre première session!

Consulter le manuel du Neurotech Plus pour le mode d'emploi complet.

7.0 Maintenance du système et rangement

Prendre soin de vos vêtements Neurotech Recovery - Dos

Instructions de lavage



Les vêtements conducteurs sont lavables mais vous devez d'abord retirer le Neurotech Plus et les coussins de gel conducteur. Remplacez les films protecteurs sur le côté avec motif de chaque coussin de gel jusqu'à ce que vous soyez prêt à utiliser vos vêtements Neurotech Plus de nouveau. Vous devez toujours suivre les directives sur l'étiquette pour laver le vêtement. Ne jamais laver les vêtements Neurotech Recovery - Dos à la machine. Lavez à la main dans l'eau tiède et n'essorez JAMAIS pour enlever l'eau. Ceci protège la composition interne du vêtement de tout dommage.



Ne pas utiliser d'eau de Javel pour laver vos vêtements Neurotech Recovery - Dos.



Ne pas nettoyer à sec vos vêtements Neurotech Recovery - Dos.



Ne pas utiliser de séchage à culbute pour vos vêtements Neurotech Recovery - Dos.

Les vêtements doivent être séchés sur une surface plate. Ne le séchez pas au-dessus de quelque chose de chaud (par ex., un radiateur ou toute autre source de chaleur). Assurez-vous que le vêtement soit complètement sec avant de l'utiliser. Les courroies doivent être attachées avant de laver le vêtement.



Les vêtements Neurotech Recovery - Dos ne doivent pas être repassés.

Rangement

Retirez le vêtement en pelant délicatement les coussins de gel de votre dos ou de votre abdomen. S'assurer que les coussins de gel demeurent attachés au vêtement. Placez le vêtement sur une surface plate avec la face des coussins de gel vers le haut et remplacez le film protecteur sur les coussins. Si les coussins de gel se sont soulevés du vêtement, appuyez sur les bords de ces coussins pour les remettre à leur place. Fermer les courroies du vêtement, en s'assurant que le vêtement demeure à plat. Ranger le vêtement, avec les coussins de gel attachés, sur une surface plate dans un endroit frais et sec.

Réparation, entretien et modification

Il n'est pas nécessaire d'avoir accès à l'intérieur pour des raisons de maintenance. Si votre vêtement Neurotech Recovery - Dos est endommagé, vous ne devez pas l'utiliser, mais plutôt le retourner au distributeur qui vous a fourni ce produit ou chez Neurotech pour une réparation ou un remplacement. Aucune réparation, entretien ou modification ne peut être effectuée par du personnel autre que du personnel d'entretien qualifié autorisé par Neurotech. Neurotech n'acceptera aucune responsabilité si ces directives ne sont pas suivies.

8.0 Détails techniques et accessoires

Coussins de gel pour le Neurotech Recovery - Dos

Le Neurotech Recovery - Dos utilise des coussins de gel spécialement conçus pour les vêtements pour le dos ou l'abdomen. Les coussins de gel de remplacement sont disponibles. Pour commander des coussins de gel de remplacement, veuillez contacter Neurotech ou le distributeur Neurotech qui vous a fourni les vêtements Neurotech Recovery - Dos. Seules les coussins de gel précisés par Bio-Medical Research Ltd. pour utiliser avec le Neurotech Recovery - Dos peuvent être utilisés. Tous les coussins de gel adhésifs sont fournis avec leurs propres instructions le cas échéant, y compris les directives de nettoyage, de rangement et de soins. Avec de bons soins, selon le manuel, les coussins de gel ont une durée d'usage d'environ 1 mois.

Les coussins de gel peuvent perdre leur force adhésive. Si l'une ou l'autre des choses suivantes se produit, entraînant une perte de force adhésive, nous recommandons de cesser d'utiliser les coussins de gel et commencer à utiliser des coussins de gel neufs :

- Accumulation d'huile, de poils ou de peau sur le coussin Saleté ou autre débris visible sur le coussin
- Le gel a disparu du coussin
- Manque général d'adhésion - si après avoir ajouté quelques gouttes d'eau, le gel ne se renouvelle pas

Remarque: Nettoyer la surface de la peau avant l'utilisation et replacer les films protecteurs des coussins de gel après les traitements peut aider à prolonger l'utilisation des coussins de gel.

Élimination des coussins de gel

Les coussins de gel usés ne doivent jamais être jetés au feu mais selon les lois nationales de votre pays qui régissent l'élimination de tels articles.

Type de produit

Vêtement conducteur pour le dos : Type 431	(1272-3301-01 - Petit)
	(1272-3302-01 - Moyen/Grand)
Vêtement conducteur pour abdos : Type 437	(1271-3301)

Usage prévu: Vêtement conducteur

Matières composant le vêtement pour le dos

Panneaux principaux: 89% Nylon, 11% Spandex laminés au polyuréthane. Trace d'argent.
Fixation: 100% Coton
Attache en Velcro: 100% nylon

Matières composant le vêtement pour l'abdomen

Panneaux principaux: 100% Nylon
Binding: 82% Nylon, 18% élastane
Attache en Velcro: 100% nylon
Rembourrage de mousse: 100% Polyurethane

Spécifications environnementales

Portées de fonctionnement: Température: 10 à 35°C / 55 à 95°F
Humidité: 20 à 65% H.R.

Portées de rangement: Température: 0 à 55°C / 32 à 131°F
Humidité: 10 à 90% H.R.

Description des symboles de l'appareil et du vêtement conducteur

Il existe un nombre de marques techniques sur votre unité. En voici une explication:



Ce symbole signifie «Attention, consulter les documents d'accompagnement».



Union européenne seulement: Indique la conformité aux exigences de la Directive 93 / 42 / EEC relative aux dispositifs médicaux.



Ce symbole signifie « Lire les directives ».

Le numéro de lot du vêtement se trouve sur l'emballage du vêtement, près du numéro correspondant au symbole du LOT.

**Élimination de l'appareil**

À la fin du cycle de vie du produit, ne pas jeter ce produit dans les ordures ménagères, mais l'apporter plutôt à un centre de collecte pour le recyclage d'équipement électronique.



Certains matériaux dans les produits peuvent être réutilisés si vous les apportez dans un centre de recyclage. En réutilisant certaines pièces ou matières brutes de produits usés, vous faites une contribution importante à la protection de l'environnement. Veuillez contacter les autorités locales si vous avez besoin de plus de détails sur les points de collecte dans votre quartier.

Les matières jetables électriques et électroniques dans l'équipement peuvent avoir des effets nocifs pour l'environnement. Jeter cet équipement de façon incorrecte peut causer une accumulation de toxines nocives dans l'air, l'eau et le sol et peut être nocif pour la santé humaine.

Accessoires

Seuls les coussins de gel précisés par Neurotech, une division de Bio-Medical Research Ltd. peuvent être utilisés. Les autres coussins de gel peuvent dégrader les niveaux de performance.

Coussins de gel conducteur de rechange

- Vêtement conducteur pour le dos Type 718, paquet de 4
- Vêtement conducteur pour l'abdomen Type 709 x 1, 710 x 2 par paquet

9.0 Garantie et détails sur le programme

Si votre vêtement conducteur a une défectuosité moins de trois ans après l'achat, Neurotech s'occupera de remplacer ou de réparer votre vêtement conducteur et les pièces trouvées défectueuses sans frais de main-d'œuvre ou de pièces, pourvu que l'appareil*:

- a été utilisé à sa fin prévue et de la manière décrite dans ce manuel d'instructions.
- n'a pas été branché à une source de courant non convenable.
- n'a pas été soumis à une mauvaise utilisation ou à de la négligence.
- n'a pas été modifié ou réparé par des personnes autres qu'un agent approuvé par NeurotechMD.

Cette garantie s'ajoute aux obligations de garantie nationale existantes et n'affecte pas vos droits prévus par la loi à titre de consommateur.

* exclut la batterie, le fil conducteur et les électrodes ou les tampons conducteurs en gel .

Connexion au Neurotech Plus	Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos (Vêtement pour l'abdomen) Numéro d'ensemble de programmes du manuel du Neurotech PlusSection 6.0
Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos (Vêtement pour le dos)	1 (Type 431, U36)
Vêtement conducteur Neurotech Recovery - Dos (Vêtement pour l'abdomen)	2 (Type 437, U37)
Fil conducteur de type 439, U41 pour utilisation avec les électrodes	4 (Type 439, U41)

Consulter votre médecin pour sa recommandation de l'ensemble de programmes.

Introducción

Estimado cliente:

Gracias por elegir el sistema de prendas conductivas Neurotech Recovery - Back de Neurotech®. Estas prendas conductivas han sido diseñadas para ayudar a colocar correctamente las almohadillas conductivas en la espalda y los músculos abdominales. A continuación se proveen instrucciones para el uso de las prendas conductivas. Se incluyen también instrucciones para utilizar esta prenda con estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) o con la unidad de control para estimulación neuromuscular (Neurotech® Plus). Para más información, lea el manual de instrucciones de la unidad de control TENS o NMES.

Por favor lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de comenzar a usar Neurotech Recovery - Back. Si tiene más preguntas relacionadas con estas prendas, por favor comuníquese con el profesional de la salud que le atiende, con el distribuidor que le proveyó su Neurotech Recovery - Back, o con Neurotech en el domicilio o teléfono a continuación.

Por favor comuníquese con nosotros si tiene preguntas o desea más información:
neurotech®

A Division of Bio-Medical Research Ltd.

PO Box 5179

Hoboken, NJ 07030

Tel: 800-901-5667

Web: www.neurotech.us

ÍNDICE

1.0	Información sobre seguridad	36
2.0	Contraindicaciones, Avisos y Precauciones	37
3.0	Preguntas frecuentes	38
4.0	Para familiarizarse con sus prendas Neurotech Recovery - Back	40
5.0	Cómo preparar las prendas conductivas	41
5.1	Las almohadillas de gel en las prendas conductivas	41
5.2	Cómo preparar el tratamiento para la espalda	43
5.3	Cómo preparar el tratamiento para el abdomen	43
6.0	Cómo usar las prendas para el tratamiento con Neurotech Plus	44
7.0	Mantenimiento y almacenamiento del sistema	46
8.0	Información técnica y accesorios	47
9.0	Información sobre la garantía y los programas	49

1.0 Información sobre seguridad

Validez

Toda la información y datos técnicos contenidos en este documento se refieren a las prendas conductivas Neurotech Recovery - Back adjuntas a este manual del usuario. La información y datos técnicos en este documento son propiedad de Neurotech y solo pueden ser utilizados y diseminados de acuerdo con los propósitos y en la medida específicamente autorizada por escrito por la compañía.

Descargo de responsabilidad

Todas las unidades manufacturadas y vendidas por Neurotech, una División de Bio-Medical Research Ltd., son rigurosamente inspeccionadas y probadas antes de ser despachadas. Sin embargo, el uso de las unidades está fuera del control de esta compañía. Neurotech solo acepta responsabilidad sobre la seguridad, fiabilidad y funcionamiento de este dispositivo cuando se opera de acuerdo a las instrucciones aquí contenidas y dentro de lo especificado. Por lo tanto, el usuario tiene plena responsabilidad por acciones que resulten del uso o mal uso de este dispositivo. Cualquier modificación, reparación o mantenimiento deberá ser realizado por personal autorizado por Neurotech.

Restricciones

La venta y/o manejo de este equipo está sujeto a las leyes de los estados o países respectivos. El cumplimiento con esa legislación es responsabilidad del importador, vendedor, o usuario del equipo, según corresponda.

Indicaciones para el uso - Neurotech Recovery - Back

La prenda conductiva Neurotech Recovery - Back para la espalda y los accesorios relacionados han sido diseñados para su utilización con los estimuladores Neurotech para facilitar el posicionamiento y reposicionamiento frecuente y correcto de áreas extensas, múltiples o difíciles de alcanzar en la parte baja de la espalda.

La prenda conductiva Neurotech Recovery - Back para el abdomen y los accesorios relacionados han sido diseñados para su utilización con los estimuladores Neurotech para facilitar el posicionamiento y reposicionamiento frecuente y correcto de áreas extensas, múltiples o difíciles de alcanzar en la zona del abdomen.

Requiere receta médica:

Aviso: Una ley federal de los EEUU restringe la venta o uso de este dispositivo a ser usado por o bajo la orden de un médico u otra persona autorizada con ese fin por las leyes del estado (provincia) en que ejerce.

2.0 Contraindicaciones, Avisos y Precauciones

Hasta la fecha no se han reportado efectos secundarios dañinos para la salud. Por favor consulte con un profesional de la salud si tiene alguna duda o preocupación.

Contraindicaciones

- Este dispositivo no debe usarse en personas con marcapasos o desfibriladores cardíacos u otros implantes metálicos o electrónicos.

Avisos

- Se desconocen los efectos del uso prolongado de la estimulación eléctrica;
- Esta prenda no debe aplicarse a ninguna parte del cuerpo excepto, como se indica, los músculos del abdomen y la parte baja de la espalda;
- Estimulación sobre el cuello, o a través del pecho o la cabeza puede causar una reacción adversa;
- Las almohadillas solo deben aplicarse sobre la piel normal, intacta y limpia. Las almohadillas no deben colocarse jamás sobre heridas abiertas o sobre zonas inflamadas, infectadas o hinchadas, o sobre erupciones como flebitis, tromboflebitis, venas varicosas, etc.
- Las almohadillas de gel no deben compartirse con otras personas. Cada persona debe tener su propio juego de almohadillas, de lo contrario pueden producirse reacciones no deseadas en la piel;
- Las almohadillas autoadhesivas de gel deben reemplazarse cuando dejen de adherir firmemente a la piel;
- No debe aplicarse estimulación durante la ducha o en la tina.

Precauciones

- Algunas personas pueden sufrir irritación o hipersensibilidad en la piel debido a la estimulación eléctrica o al medio de conducción eléctrica (gel);
- Este dispositivo debe estar fuera del alcance de los niños; y,
- Este dispositivo solo debe usarse con las almohadillas conductivas, y otros accesorios de uso recomendado por el fabricante.

Reacciones Adversas

Se han reportado irritación y quemaduras en la zona de la piel donde se colocan las almohadillas de gel.

No use Neurotech Recovery - Back si: El posicionamiento de las almohadillas debe hacerse necesariamente sobre áreas en las que se inyectan medicamentos o drogas (a largo o corto plazo) como por ejemplo tratamientos de hormonas.

Nota: Por razones de higiene las prendas y almohadillas conductivas son para uso de una misma persona.

3.0 Preguntas frecuentes

P: ¿Qué es Neurotech Recovery - Back?

R: Las prendas conductivas Neurotech Recovery - Back son una solución innovadora diseñada especialmente para facilitar el posicionamiento y reposicionamiento frecuente y correcto de múltiples almohadillas conductivas para tratar los músculos de la parte baja de la espalda y del abdomen.

P: ¿Qué tan seguido debo usar las prendas Neurotech Recovery - Back?

R: El médico que le ha recetado el dispositivo le indicará la duración del tratamiento.

P: ¿Se puede usar Neurotech Recovery - Back conjuntamente con otras formas de terapia?

R: Neurotech Recovery - Back puede usarse en conjunto con la mayoría de las terapias para lesiones de la espalda. Lea la página 5 de este manual sobre contraindicaciones (situaciones en las que Neurotech Recovery - Back no se puede usar).

P: ¿Qué tan seguido debe reemplazar las almohadillas conductivas?

R: La respuesta depende de varios factores, incluidos el tipo de piel, las condiciones de almacenamiento, y la frecuencia del uso. Siguiendo los consejos en este manual, las almohadillas durarán aproximadamente un mes. Asegúrese de guardar las almohadillas de acuerdo a las indicaciones en la página 15 del manual de usuario.

P: ¿Cómo coloco Neurotech Recovery - Back en la parte baja de la espalda?

R: Lea la página 11 de este manual del usuario para ver las instrucciones sobre cómo colocar las prendas en la espalda y abdomen.

P: ¿Puedo usar la prenda del abdomen para ejercicios postnatales?

R: Sí, pero debe esperar un mínimo de seis semanas después del parto y consultar con su médico antes de comenzar a usarlo. Si ha tenido una operación cesárea en los últimos tres meses, solicite permiso de su médico antes de usar la prenda.

P: ¿Se pueden usar las prendas Neurotech Recovery - Back en otras partes del cuerpo?

R: No. Las prendas Neurotech Recovery - Back solo pueden usarse como se indica en este manual y no deben colocarse en otras partes del cuerpo.

Q: P: ¿Qué cuidado requieren mis prendas Neurotech Recovery - Back?

R: Lea las instrucciones sobre el cuidado de sus prendas Neurotech Recovery - Back en la página 14 del manual del usuario.

P: ¿Con quién debo consultar si tengo más preguntas?

R: Si tiene preguntas sobre el uso de su Neurotech Recovery - Back consulte con el médico que le recetó el tratamiento, con el distribuidor que se lo proveyó o con el equipo de Neurotech.

P: ¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa?

R: Si se produce irritación, una reacción en la piel, hipersensibilidad o cualquier otra reacción adversa, deje de usar el dispositivo y comuníquese con el médico que recetó el dispositivo. Es normal que la piel sobre la cual se adhieren las almohadillas se enrojezca levemente por un breve plazo luego del tratamiento. El enrojecimiento deberá desaparecer aproximadamente en 30 minutos.

P: La estimulación es incómoda. ¿Cómo puedo mejorarla?

R: Confirme que las almohadillas estén en la posición correcta y adheridas firmemente a su piel. Apague la unidad de control y reacomode su Neurotech Recovery - Back si fuera necesario. Confirme que las tachas de metal estén completamente cubiertas por las almohadillas. Confirme que las almohadillas no necesiten ser reemplazadas.

P: Cuando uso la prenda para el abdomen siento un cosquilleo en las piernas. ¿Qué debo hacer?

R: El cosquilleo indica que las almohadillas están sobre los huesos de la cadera. Reacomode las dos almohadillas pequeñas hacia arriba y hacia el centro de la cintura es decir, hacia el centro de su cuerpo, y el problema debería desaparecer. Recuerde que debe pausar o apagar la unidad de control antes de reposicionar las prendas conductivas o las almohadillas.

P: Cuando uso la prenda conductiva Neurotech Recovery - Back para el abdomen, siento que ejercitan los músculos de la cintura, pero no los del estómago. ¿Qué debo hacer?

R: Pause el programa y reacomode la almohadilla central un poco más baja sobre el estómago. Si esto no ayuda, mueva las almohadillas pequeñas hacia una medida más pequeña en la prenda (hacia la almohadilla central).

P: Cuando uso la prenda conductiva Neurotech Recovery - Back para el abdomen, siento que ejercitan los músculos del estómago pero no los de la cintura. ¿Qué debo hacer?

R: Pause el programa y reacomode la almohadilla central un poco más alta sobre el estómago. Si esto no ayuda, mueva las almohadillas pequeñas hacia una medida más grande en la prenda (alejándose de la almohadilla central).

4.0 Para familiarizarse con sus prendas Neurotech Recovery - Back

Las prendas conductivas Neurotech Recovery - Back son fáciles de usar y están diseñadas para ser usadas en el hogar.

4.1 Contenido del paquete de las prendas Neurotech Recovery – Back

1. Prendas conductivas Neurotech Recovery - Back

Esta prenda conductiva se ajusta a su cintura para que pueda usarse fácilmente. Tiene un enchufe al cual se conecta la unidad de control.

2. Prenda conductiva Neurotech Recovery - Back Abdomen

Es una prenda de tamaño universal que se ajusta al abdomen. Tiene un enchufe al cual se conecta la unidad de control. Esta prenda no puede usarse al mismo tiempo que la prenda para la espalda. Se puede usar solo una prenda por vez.

3. Almohadillas de gel

Las almohadillas de gel se colocan en las prendas para conducir las señales que emite la unidad de control hacia los músculos abdominales o de la espalda

4. Manual del usuario

El manual del usuario de Neurotech Recovery - Back brinda instrucciones para usar el producto, e información sobre seguridad.

5. Correa de extensión

Se utiliza para extender el largo de las prendas (no hay foto).

Nota: Se incluye una bolsa para guardar (no hay foto).



4.2 Descripción de la prenda Neurotech Recovery - Back

Neurotech Recovery - Back incluye una prenda para ser usada en la espalda y una prenda conductiva para usar en los músculos abdominales. Estas prendas están diseñadas para ayudar a colocar correctamente y en forma repetible las almohadillas de gel durante tratamientos en la espalda o músculos abdominales. Una vez colocadas las almohadillas sobre la prenda, puede dejarlas adheridas para usos futuros hasta que las almohadillas deban ser reemplazadas.

Prenda conductiva

Neurotech Recovery - Back

- Pequeño (25" - 34")
- Mediano / Grande (34"- 45") con correa de extensión para la espalda para cinturas de hasta 56".

Prenda conductiva Neurotech Recovery - Back Abdomen

- Un mismo tamaño sirve para cinturas de hasta 47" de circunferencia. La correa de extensión puede usarse para extender el cinturón a 56".
- Dado que hay distintas formas de cuerpo, se recomienda usar la mayor circunferencia de la cintura o la cadera para seleccionar el tamaño adecuado.
- Por favor consulte con un especialista capacitado para determinar el tamaño correcto para usted.

5.0 Preparativos para colocar la prenda conductiva

Esta sección explica cómo colocar la prenda conductiva para la espalda cuando se usa la prenda por primera vez. Las almohadillas conductivas son necesarias tanto para el tratamiento de la espalda como del abdomen. No use las prendas sin las almohadillas de gel.

5.1 Las almohadillas de gel en las prendas conductivas

Prenda para la espalda

En el interior de la prenda se han impreso guías para la colocación de las almohadillas de gel, indicando exactamente donde colocar las cuatro almohadillas.

Paso 1: Coloque la prenda Neurotech Recovery - Back sobre una superficie plana con los dibujos blancos del panel azul frente a usted. (Fig. A)

Paso 2: Quite la cubierta transparente protectora de la cara cuadriculada de las cuatro almohadillas ovaladas. (Fig. B)

Paso 3: Adhiera las cuatro almohadillas dentro los dibujos, con la cara estampada hacia abajo, presionando firmemente sobre la prenda. (Fig. C)

Paso 4: Quite la cubierta del lado negro de las almohadillas. No deseche estas cubiertas porque necesitará volver a colocarlas en las almohadillas cuando termine cada sesión de tratamiento.

Prenda para el abdomen

Esta sección explica cómo colocar la prenda conductiva sobre el abdomen cuando se usa la prenda por primera vez.

Paso 1: Coloque la prenda de manera que las 3 tachas de metal queden hacia arriba. Saque las tres almohadillas de gel de su paquete. Hay una almohadilla cuadrada grande y dos más pequeñas ovaladas. Cada almohadilla tiene un lado cuadrículado y otro negro liso. Más adelante se explica cómo colocar las almohadillas de gel.

Paso 2: Quite la cubierta del **lado cuadrículado** de la almohadilla cuadrada grande, y colóquela con el lado cuadrículado contra la prenda, sobre la tacha de metal y dentro del contorno blanco. (Fig. D)

Paso 3: Ahora quite la cubierta de **lado cuadrículado** de las dos almohadillas ovaladas pequeñas y colóquelas con el cuadrículado hacia la prenda a cada lado de la almohadilla grande.

Note: La prenda para el abdomen es para todos los tamaños, sin embargo, la ubicación de las almohadillas más pequeñas depende la circunferencia de la cintura. En el ejemplo a continuación, las almohadillas están cerca del centro. Esa ubicación es correcta para un usuario con una cintura de entre 24" y 32". Utilice la información en el recuadro a la derecha para elegir la ubicación correcta de sus almohadillas.

1. Para cinturas de 40" - 47" (106-119cm) de tamaño
2. Para cinturas de 32" - 40" (81 - 106cm) de tamaño
3. Para cinturas de 24" - 32" (61 - 81cm) de tamaño

Colocación de las almohadillas de gel de la prenda abdominal: Coloque una almohadilla a cada lado de la almohadilla central en los lugares marcados.



Importante: Antes de continuar asegúrese de que las tachas de metal están completamente cubiertas por las almohadillas. Presione firmemente los bordes de las tres almohadillas contra la prenda.

Correa de extensión: En cinturas de entre 47" y 56" de circunferencia será necesario usar la correa de extensión. Coloque las almohadillas en la marca más externa cuando use la correa de extensión. Coloque la correa de extensión en una punta de la prenda del abdomen para extender el largo total.

Paso 4: Quite la cubierta del lado negro de las tres almohadillas. No deseche estas cubiertas porque necesitará volver a colocarlas sobre las almohadillas luego de terminar cada sesión de tratamiento.

5.2 Cómo preparar el tratamiento para la espalda

Esta sección explica cómo colocar la prenda para la espalda antes de usarla por primera vez. Las almohadillas de gel deben conectarse antes de colocarse la prenda.

Colocación de la prenda para la espalda

Paso 1: La prenda Neurotech Recovery – Back debe centrarse siempre sobre la columna. Coloque el pico de la sección curva (hacia abajo) directamente sobre la columna para alinear la prenda y luego sostenga las puntas como se demuestra. (Fig. E) Confirme que la prenda se distribuya en partes iguales a ambos lados del cuerpo.

Para confirmar la posición horizontal ponga el dedo en el círculo cortado en la parte posterior de la prenda y palpe allí su columna. El círculo debe estar bajo y centrado sobre la columna. (Fig. F)

Paso 2: Ponga los dedos dentro de las bolsas a ambos lados de la prenda y traiga hacia adelante las dos puntas. Coloque la punta izquierda primero sobre el cuerpo. (Fig. G)

Paso 3: Luego ponga la punta con la mano derecha sobre la izquierda y presione ambas puntas de manera que el cinturón ajuste cómodamente. Presione las puntas contra el cuerpo para confirmar que está firmemente adherido.

Paso 4: Finalmente presione la capa externa contra la interna para asegurar la adhesión. (Fig. H)

5.3 Cómo preparar el tratamiento para el abdomen

Colocación de la prenda abdominal

Paso 1: Coloque la prenda sobre la cintura de manera que las almohadillas queden firmes contra la piel, colocando la almohadilla cuadrada grande sobre el ombligo.

Paso 2: Estire las puntas del cinturón sobre la cintura (Fig. I), hasta que las almohadillas pequeñas queden entre la cadera y las costillas a cada lado del cuerpo (Fig. J). Apriete el cinturón en la cintura, pero no tan ajustado que resulte incómodo. Las almohadillas están hechas a base de agua, y podrá sentir las frías contra la piel.

6.0 Cómo usar las prendas para un tratamiento con Neurotech Plus

Antes de usar cargue las baterías. Enchufe primero el cargador a un tomacorriente y luego conecte el Neurotech Plus al cargador (Fig. K). Cargar completamente la batería puede tardar entre 2 y 3 horas. La unidad está totalmente cargada cuando las tres barras del ícono están encendidas. El ícono se enciende y se apaga cuando la batería tiene poca carga y necesita recargarse.

NOTA: No deje el Neurotech Plus conectado al cargador cuando la batería está completamente cargada.

Paso 1: Conecte Neurotech Plus a la prenda conductiva. Neurotech Plus debe conectarse a la prenda de la espalda o el abdomen para que funcione. Coloque la prenda en la espalda o abdomen de acuerdo a las instrucciones. Enchufe Neurotech Plus al conector de la prenda como se indica. (Fig. L)

IMPORTANTE: Confirme que Neurotech Plus y la prenda estén conectados correctamente, de lo contrario las prendas conductivas no funcionarán – es un control de seguridad.

Paso 2: Para encender su Neurotech Plus oprima y mantenga presionado por tres segundos el botón on/off (🔌). (Fig. M)

Paso 3: Elija el programa que desea usar (P) presionando la tecla del programa. La descripción de los programas puede leerse en la sección 6.0 de su manual Neurotech Plus, o en la página 49 de este manual. Solicite a su profesional de la salud que le recomiende uno o más programas.

Paso 4: Presione sostenidamente las teclas para aumentar la intensidad (Fig. N). La descripción de los programas se puede leer en la sección 6.0 del manual de Neurotech Plus o en la página 49 de este manual. Aumente la intensidad usando ambas flechas hasta llegar a un punto comfortable. Si está usando un programa TENS para controlar el dolor, sentirá una leve sensación de cosquilleo. Si está usando un programa NMES aumente la intensidad hasta que sienta que los músculos se contraen. Siempre elija un nivel de intensidad comfortable. Éste varía de persona a persona. El nivel de incrementación de la intensidad se puede ver en la pantalla.

Paso 5: De ser posible continúe aumentando la intensidad durante toda la sesión. Con los programas NMES, sentirá que las contracciones musculares son más fuertes a medida que la intensidad aumenta. Recuerde que cuanto más esfuerzo exija de sus músculos, mejores resultados obtendrá, pero siempre reduzca la intensidad si siente molestias. Las unidades de intensidad van de 0 a 99. Si desea puede utilizar la función de traba cuando encuentre el mejor nivel de estimulación.

Para pausar la sesión

Si usted desea hacer una pausa antes de terminar una sesión, simplemente apriete la tecla on/off brevemente. La pantalla indicará que el dispositivo está en pausa (II). Para regresar a la sesión, brevemente apriete la tecla on/off una vez más. La pantalla regresará a la función normal. (Fig. O)

Paso 6: Para terminar la sesión

Al finalizar la sesión de tratamiento, sus prendas Neurotech Recovery - Back automáticamente dejarán de funcionar. Sin embargo, si desea apagar la unidad, en cualquier momento presione la tecla on/off por dos segundos. Verá que la pantalla se apaga.

NOTA: No desconecte Neurotech Plus de la prenda sin antes apagar la unidad ya que eso podría causar un error en la pantalla.

Paso 7: Quítese la prenda despegando cuidadosamente las almohadillas de la espalda o abdomen. Confirme que las almohadillas sigan adheridas a la prenda. Coloque la prenda sobre una superficie plana con las almohadillas hacia arriba y vuelva a colocar las cubiertas sobre la cara negra de cada almohadilla (Fig. P). Si las almohadillas se han despegado de la prenda, presione los bordes firmemente. Cierre las puntas teniendo cuidado de que las almohadillas queden planas. Guarde las prendas, con las almohadillas adheridas, sobre una superficie plana en un lugar fresco y seco.

Ha completado su primera sesión ¡Felicitaciones!

Lea el manual de Neurotech Plus para obtener instrucciones completas sobre su manejo.

7.0 Mantenimiento y almacenamiento del sistema

Cómo cuidar sus prendas Neurotech Recovery - Back

Instrucciones para el lavado



Las prendas conductivas son lavables pero primero debe quitar la unidad Neurotech Plus y las almohadillas. Coloque las cubiertas sobre el lado **cuadrículado** de las almohadillas Neurotech Recovery - Back hasta que vuelva a utilizar la prenda. Siempre que lave la prenda hágalo siguiendo las instrucciones en la etiqueta. Jamás lave las prendas Neurotech Recovery - Back en el lavarropas. Lávelas a mano con agua tibia y NUNCA las retuerza para quitar el agua. De esta manera protegerá el material interno de las prendas.



No use ningún tipo de lejía cuando lave sus prendas Neurotech Recovery - Back.



No limpie en seco sus prendas Neurotech Recovery - Back.



No ponga su Neurotech Recovery - Back en el secador de ropa. Las prendas deben secarse sobre una superficie plana. No las seque sobre una superficie caliente (radiadores u otras fuente de calor). Confirme que la prenda esté completamente seca antes de usarla. Las correas deben abrocharse antes de lavar la prenda.



Las prendas Neurotech Recovery - Back no deben plancharse.

Almacenamiento

Quítese la prenda despegando cuidadosamente las almohadillas de la espalda o abdomen. Confirme que las almohadillas sigan adheridas a la prenda. Coloque la prenda sobre una superficie plana y coloque las cubiertas sobre las almohadillas. Si éstas se han desprendido presione firmemente para volver a adherirlas a la prenda. Abroche las correas, asegurándose de que la prenda quede plana. Guarde la prenda, con las almohadillas colocadas correctamente, sobre una superficie plana en un lugar seco y fresco.

Reparación, Servicio y Modificaciones

No es necesario acceder al interior del dispositivo para su mantenimiento. Si su prenda Neurotech Recovery - Back está dañada, no debe utilizarla sino enviarla al distribuidor de Neurotech que le proveyó la prenda para su reparación o reemplazo. Reparaciones, servicios y modificaciones solo podrán ser hechas por personal cualificado autorizado por Neurotech. Neurotech no aceptará ninguna responsabilidad si estas instrucciones no son observadas.

8.0 Información técnica y accesorios

Almohadillas de gel de Neurotech Recovery - Back

Neurotech Recovery - Back utiliza almohadillas de gel que han sido diseñadas específicamente para su uso en las prendas conductivas. Es posible reemplazar estas almohadillas. Para ordenar almohadillas de reemplazo póngase en contacto con Neurotech o con el distribuidor de Neurotech que le proveyó sus prendas Neurotech Recovery - Back. Solo deben usarse las almohadillas recomendadas por Bio-Medical Research Ltd. para su uso con Neurotech Recovery - Back. Todas las almohadillas se entregan con las instrucciones necesarias, incluyendo instrucciones para su limpieza, almacenamiento y cuidado. Con el cuidado adecuado que se indica en el manual, las almohadillas tienen una vida útil de aproximadamente 1 mes.

Las almohadillas pueden perder la capacidad de adherencia. En cualquiera de los siguientes casos de pérdida de adherencia, le recomendamos reemplazar las almohadillas por nuevas:

- Acumulación de aceite, pelo o piel en la almohadilla
- Polvo u otros desechos visibles en la almohadilla
- Falta de gel en la almohadilla
- Falta general de adherencia - si luego de agregar unas gotas de agua el gel no se renueva

Nota: La limpieza de la piel antes de usarlas, y volver a colocar las cubiertas luego de cada tratamiento, prolongan la vida útil de las almohadillas.

Desecho de las almohadillas de gel

Las almohadillas de gel jamás deben arrojarse al fuego, sino que deben ser desechadas de acuerdo a las leyes que regulan este tipo de producto.

Tipo de producto

Prenda conductiva para la espalda: Tipo 431	(1272-3301-01 - Pequeño)
	(1272-3302-01 - Medio/Grande)
Prenda conductiva para el abdomen: Tipo 437	(1271-3301)

Uso previsto: Prenda conductiva

Materiales de la prenda para la espalda

Paneles principales: 89% Nylon, 11% Spandex
 Laminado a poliuretano. Vestigios de plata.
Ribetes: 100% Algodón
Abrochaduras: 100% Nylon

Materiales de la prenda para el abdomen

Paneles principales: 100% Nylon
Ribetes: 82% Nylon, 18% Elastano
Abrochaduras: 100% Nylon
Relleno: 100% Poliuretano

Especificaciones medioambientales

Rango de operación:	Temperatura: 10 a 35°C / 55 a 95°F Humedad: 20 a 65% HR
Rango de almacenamiento:	Temperatura: 0 a 55°C / 32 a 131°F Humedad: 10 a 90% HR

Descripción de los símbolos del dispositivo y la prenda conductiva

Hay varios símbolos técnicos en su dispositivo. Se explican de la siguiente manera:



Este símbolo significa "Atención, consulte los documentos adjuntos".



Solo para la Unión Europea: Indica que conforma con los requerimientos de la Directiva de dispositivos médicos (93/42/EEC).



Este símbolo significa "Leer instrucciones".

El número de lote de la prenda está representado en el paquete de la prenda mediante el número correspondiente al símbolo LOTE.



Cómo desechar el dispositivo

Al finalizar la vida útil de este producto no se debe desechar con la basura común del hogar, sino que debe llevarse a lugares de recolección para el reciclado de equipo electrónico.



Ciertos materiales pueden reusarse si los lleva a un lugar de reciclaje. Al reciclar algunas partes o materias primas de productos puede hacer una contribución importante a la protección del medioambiente. Por favor consulte con las autoridades locales si necesita más información sobre lugares de recolección en su área.

Desechos de equipo eléctrico y electrónico pueden tener un efecto potencialmente dañino sobre el medioambiente. El desecho incorrecto puede resultar en una acumulación de tóxicos en el agua, aire y tierra y puede dañar la salud de los seres humanos.

Accesorios

Solo pueden usarse las almohadillas especificadas por Neurotech, una división de Bio-Medical Research Ltd. El uso de otras almohadillas puede degradar los niveles de desempeño.

Reemplazos de las almohadillas conductivas:

- Prenda conductiva espalda – Tipo 718, paquete de 4
- Prenda conductiva abdominal – Tipo 709 x 1, 710 x 2 por paquete

9.0 Garantía e Información sobre programas

Si su prenda conductiva fallara dentro de los primeros tres años de haber sido adquirida, Neurotech reemplazará o reparará la prenda conductiva y partes defectuosas sin cargo por materiales o trabajo siempre y cuando la prenda conductiva*:

- haya sido usada para el propósito indicado y en la manera descrita en este manual de instrucciones.
- no haya sido conectada a un tipo de corriente incorrecto.
- no haya sido maltratada o usada inadecuadamente.
- no haya sido modificada o reparada por terceros que no fueran agentes autorizados de Neurotech®.

Esta garantía complementa las obligaciones de la garantía nacional existente y no afecta sus derechos legales como consumidor.

* Excluye la batería, el cable y los electrodos o las almohadillas con gel conductor.

Cómo conectar al Neurotech Plus	Número de programa, manual Neurotech Plus Sección 6.0
Prenda conductiva Neurotech Recovery - Back (Prenda para la espalda)	1 (Tipo 431, U36))
Prenda conductiva Neurotech Recovery - Back (Prenda para el abdomen)	2 (Tipo 437, U37)
Cable Tipo 439, U41 para usar con electrodos	4 (Tipo 439, U41)

Consulte con su médico para que le recomiende el programa adecuado para usted.



NEUROTECH RECOVERY - BACK

Distributed by:

Neurotech
A Division of Bio-Medical Research Ltd.
PO Box 5179
Hoboken, NJ 07030
800-901-5667
www.neurotech.us

About us:

neurotech® is a division of Bio-Medical Research (BMR) Ltd., a worldwide leader in providing innovative devices for pain relief and rehabilitative healthcare. Our 40 years of clinical experience and ongoing investment in scientific research and development has enabled us to deliver clinically proven solutions that are recommended and prescribed by leading health care professionals around the world.

Designed by & Manufactured for:

Bio-Medical Research Ltd., BMR House,
Parkmore Business Park West, Galway, Ireland.

Copyright © 2012 by Neurotech, all rights reserved. Neurotech Recovery - Back is designed by and manufactured for Neurotech. Neurotech is a registered trademark of BMR Ltd.

Part No.: 2401-3312

Issue Date: 3/13

Rev.: 6

Conductive Back Garment: Type 431

Conductive Abs Garment: Type 437